

CÂNTARE ȘAMANICĂ SIBERIANĂ - meditație -

Cântarea guturală siberiană este un stil inspirat de sunetele din natură și care transmite puterea vindecătoare a acestora. Fie că este vorba de ecourile cascadelor din munți, șuieratul vântului printre frunze sau trilarile păsărilor, aceste vibrații ne relaxează și ne readuc în armonie cu țesătura invizibilă a vieții care conectează întregul univers.

Așa cum susțin vechile tradiții spirituale și, mai recent, știința modernă, totul este alcătuit din vibrație într-o formă mai mult sau mai puțin densă. Din acest motiv sunetul poate rezona cu orice aspect din noi – fie el fizic, emoțional, mental – și îl poate curăța de zgomotul acumulat. Acest zgomot este un stres și reprezintă răspunsul nostru la sunetele nearmonioase din viața urbană sau la tiparele noastre mentale și emoționale care împiedică curgerea firească a forței vitale.

În această seară ne întâlnim pentru a onora această tradiție de vindecare prin cântec și vom lăsa sunetul să ne poarte adânc în interior și să ne vindece.

Aduceți-vă haine comode și un izopren.

Alexandru Anton
voceavindecatoare.ro