

Vocea vindecătoare

- introducere în vindecarea prin sunet -

Atât tradițiile mistice străvechi, precum și știința modernă, sunt de acord că întregul proces de creație din univers se desfășoară la nivelul esențial al energiei care vibrează și pulsează. Când auzim că „la început a fost cuvântul”, sau că „OM este sunetul primordial al creației”, primim indicii despre universalitatea și puterea vibrației.

Se crede că, în vechime, sunetul era folosit chiar și pentru a ridica acele construcții incredibile precum piramidele, dar și pentru a chema și condensa energia în locuri și obiecte sacre. Sunetul este un element central în toate tradițiile șamanice. În Peru, de exemplu, curanderos primesc de la plante icaros-uri, cântece prin care spiritele plantelor pot fi invocate în ceremonii pentru a aduce vindecarea.

Dar cum putem noi, ca oameni moderni, să beneficiem de puterea vindecătoare a sunetului? Ca niște radiouri foarte sofisticate, noi trimitem în continuu în „eter” unde de energie, sub forma gândurilor și cuvintelor noastre, iar acest eter – conștiința universală, ne reflectă propria noastră melodie la un nivel cât se poate de concret – realitatea în care trăim.

În aceste două zile vom face o călătorie adâncă în interior, vom redescoperi acel spațiu lăuntric tăcut și plin de viață, precum și felul în care ne putem crea și transforma viețile emițând vibrații din acest spațiu.

Întai vom trezi spațiul interior și vom avea o primă întâlnire cu vibrațiile armonioase prin intermediul cântecelor de vindecare din mai multe tradiții șamanice, inclusiv cea de pe aceste meleaguri.

Apoi ne vom debloca corzile vocale și spațiile de rezonanță din care suntem alcătuiți, folosind în principal tehnici din tradiția șamanică siberiană – cântarea guturală. Vom descoperi prin experiență directă cum se manifestă sunetul la nivel fizic, emoțional și mental. Tot în aceeași zi vom realiza o conexiune prin sunet cu aspectul nostru spiritual.

Vom practica cele învățate pe cazuri concrete. Vom transforma în cercul nostru de vindecare prin sunet obstacolele pe care le întâlnesc participanții, apoi vom privi în ansamblu și în perspectiva viitorului aplicațiile posibile ale vindecării prin sunet la nivel de comunitate. Intenția este ca fiecare participant să aibă la încheierea atelierului instrumentele necesare evoluției spirituale prin sunet și încrederea că le poate folosi cu succes.

Atelierul include:

- exerciții de deblocare a gâtului
- stimularea și purificarea centrilor energetici – vitalitate, iubire, autenticitatea exprimării, claritate mentală
- emiterea sunetului și întâlnirea cu aspectele lui subtile
- perceperea conexiunii spirituale prin vibrație
- meditație “aftersound”, contactul cu tăcerea vibrantă din interior
- meditație de grup, perceperea prin sunet a celorlalți
- călătorie de conștiință extinsă – găsirea cântecului de putere
- relaxare, liniștirea și clarificarea minții și conectarea la interior prin ritmul tobei șamanice
- conștientizarea blocajelor și fluidizarea lor prin vibrație
- ședința de vindecare prin sunet cu întregul grup

Alexandru Anton
voceavindecatoare.ro