

Vocea străbunilor

- vindecare transgenerațională prin cântec -

Daca strabunii ar putea sa vorbeasca acum cu noi, ce ne-ar spune? Ca sunt fericiți? Ca ii doare cand ii uitam si respingem darurile pe care le poarta pentru noi? Ca sufera atunci cand ii idealizam si devenim fanatici incercand sa ne construim un trecut perfect? Ca n-au fost perfecti, cum nici noi nu suntem, dar ca sufletul nu are nevoie de perfectiune si nici nu salta de fericire la gandul unei vietii perfecte? Ca e nevoie doar de un pic de deschidere, respect si recunostinta fata de drumul lor si drumul nostru, pentru ca sufletele noastre sa se simta implinite?

Decat sa facem presupuneri, va invit sa aflam prin experienta directa care este mesajul lor. Purtam in ADN-ul nostru ultimele sapte generatii, cu tot ce au trait si realizat ele, si aceasta informatie ne influenteaza chiar si acum, in timp ce ne traim vietile noastre in secolul XXI. Stramosii nostri au avut uneori un trai dificil, cu multe lipsuri, neajunsuri si lipsit de perspective. Multe suferinte au fost reprimite si transmise la urmatoarele generatii, dar provocarea este la fel de mare si acum, pentru ca este nevoie de un spatiu primitiv pentru constientizarea si transformarea acestor blocaje energetice. Tine de noi sa ne oferim acest spatiu si sa ne eliberam de trecut, prevenind transmiterea suferintei mai departe la urmatoarele generatii.

In acest univers vibrational, in care totul, de la material pana la emotional, mental si spiritual, are o anumita frecventa, sunetul este un instrument extraordinar de transformare interioara, extindere a constientei, descoperind cine suntem cu adevarat.

Ne vom conecta cu frecventele noastre stramosesti si vom lasa vocea sa ne deblocheze inima si gatul. Vom indeparta "restrictiile" de frecventa si vom curata culoarul prin care poate sa curga cantecul. Cantecul din tilinca – instrument pastoral romanesc – ne va transporta in spatiul ancestral autentic.

Fiecare om este unic si la fel este si relatia lui cu stramosii. Folosindu-ne de ritmul tobei, vom calatori adanc in interior pentru a descoperi un cantec prin care ne putem conecta la radacinile noastre si primi seva vitala care curge prin ele. Acest cantec reprezinta o practica spirituala in sine pe care o putem folosi pentru transformarea blocajelor transgenerationale.

In final, vom incepe integrarea experientelor avute si ne vom uita la vindecarea transgenerationala in grupuri de lucru si comunitati. Intentia acestui atelier este ca fiecare participant sa-si trezeasca puterea vindecatoare a vocii si sustinerea ancestrala.

Acest atelier nu necesita niciun fel de experienta anterioara, ci doar entuziasm si interes.

Atelierul include

- exerciții de deblocare a spatiului de rezonanta din gat si piept
- trezirea spatiului personal de rezonanta
- practica de armonizare prin sunet
- emiterea sunetului și descoperirea aspectelor lui subtile
- perceperea frecventelor liniei noastre ancestrale
- descoperirea pattern-urilor ancestrale si dizolvarea lor
- calatorie de constienta extinsa – cantecul personal de vindecare ancestrala
- integrarea practicilor de vindecare prin voce in viata cotidiana si comunitate

Alexandru Anton

voceavindecatoare.ro