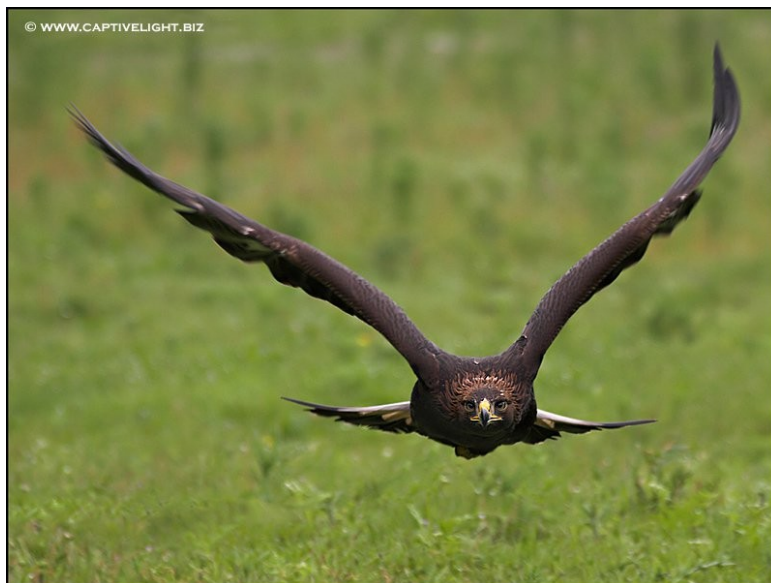


CÂNTECUL LIBERTĂȚII

– trezirea vocii și conectare cu spiritul naturii -
17-19 iunie 2016

Focusul acestei tabere este descoperirea libertatii dincolo de limitările mentale. Limitare mentala este orice mod de gandire care ingusteaza spectrul infinit al posibilitatilor. Activarea fluxului curgator de energie o vom face prin trezirea corpului, vocii si prezentei constiente, in parteneriat cu natura ca fiinta vie si inteligenta.



In prag de solstitiu, vom beneficia in mod special de soare si vom primi de la el energia necesara pentru a coace roadele potentialului nostru, dar toata tabara va contine in abundenta practici de conectare la elemente: paraul care curge in apropiere, focul de tabara, curentii de aer proaspat si muntele Capul Dacului (Piatra Craiului) care se ridica maiestuos chiar in fata pensiunii – Coliba lui Zalmoxe.

Gazda noastra este Lily, o femeie deosebita, maestra in a crea starea sufleteasca de „acasa” si de la care putem invata multe. Aici, la Coliba lui Zalmoxe, eu am descoperit tulnicul si cantecul lui – si vom avea ocazia sa cantam cu totii si sa ascultam cum vuietul lui calatoreste peste vai si dealuri.

In aceasta tabara vei descoperi vocea ta autentica si cum o poti folosi pentru imbunatatirea sanatatii si extinderea constiintei – pentru ca intregul atelier va fi impletit cu calatorii samanice de reconectare la potentialul nelimitat din noi. Atunci cand mintea rationala este relaxata, putem merge dincolo de ea si atunci ceea ce numim „miraculos” devine natural. Putem accesa simturi si dimensiuni din noi pe care nu stiam ca le avem, si astfel apar resurse pentru ceea ce percepeam pana acum ca este greu sau imposibil.

►De ce are cantecul forta de transformare? pentru ca sunetul intalneste blocajele emotionale care-i apar in drum si pentru ca le poate topi. Atunci cand cantam, ne confruntam cu inhibitiile, fricile si indoielile pe care le purtam cu noi de ani de zile - "oare interiorul meu este bun, este valoros, este frumos, merita sa fie exprimat, impartasit cu restul lumii"? Aceste blocaje se manifesta in voce, dar si in orice forma de exprimare si manifestare a potentialului creator, in viata noastra de zi cu zi.

►Prin cantec putem avea experienta curgerii libere a energiei si descoperim starea de flux, sau cum o numesc maestrul taoisti - „a merge in sensul de curgere al apei”. Lasam deoparte armurile pe care inconscient le-am construit in jurul nostru, crezand ca vom fi in siguranta, nestiind ca „ne taiem singuri creanga”. Cantand in natura, avem experienta interconectarii cu tot ce ne inconjoara, eliberandu-ne de paradigma separarii si a competitiei, care creeaza stres si instrainare de esenta

noastra.

Vom porni in aventura pe trei planuri - fizic, energetic si mental – pentru o transformare completa.

Practicile folosite includ, dar nu se rezuma la:

- stretching, masaj, trezirea centrilor energetici – ca sa redescoperim placerea de a trai in corp
- Dansul Vulturului, forma de Qigong siberian – pentru trezirea echilibrului instinctual
- Sun-gazing – pentru activarea creierului si trezirea vederii interioare
- explorare emotionala prin joc, psihodrama si creatie artistica
- calatoriile samanice, pentru a trece dincolo de mintea rationala si a ne activa resursele
- vindecare prin voce – pentru descoperirea vocii constiente ca flux inteligent de energie
- ceremonia focului – pentru alchimizarea obstacolelor
- sesiuni de curatare energetica in salina pe care o avem la dispozitie
- conectare la darurile stramosesti pe care le purtam in ADN – suntem mereu sustinuti

Pret: 600 ron /persoana - minim 15 persoane

Pentru cei hotarati: 500 ron daca sunt achitati complet pana la 15 mai

Ce este inclus:

- ✓ cazare 2 nopti la Coliba lui Zalmoxe
- ✓ bufet suedez la mic dejun, pranz si cina
- ✓ curs de activarea si deblocarea vocii
- ✓ consultatii individuale la cerere - armonizarea relatiei cu propria voce
- ✓ drumetii de conectare cu natura
- ✓ descoperirea cantecului personal de putere – cu inregistrare audio la cerere

►Echipament si recuzita:

- ✓incaltaminte de drumetie
- ✓haine calduroase pentru afara
- ✓tobe, zuruitori, alte instrumente muzicale si obiecte de putere (cristale, pene, artizanat etc)
- ✓caiet, pix, creioane, bloc de desen, pensule, acuarele
- ✓benzi de material textil natural de culorile alb, rosu, galben, verde si albastru, in jur de 50 cm lungime

►Înscriere:

Te înscrii prin trimiterea unui email la alexandru(arond)voceavindecatoare.ro si achitarea avansului de 50% până la data de 15 mai urmând ca până la data de 15 iunie să achiți diferența. Dacă te retragi, avansul se returnează doar dacă îți vei găsi înlocuitor.